

3 DAY DETOX, YOU CAN DO IT!

pročitaj pre
nego što
počneš

- 1 ČUVAJ SVE U FRIŽIDERU
- 2 NEOGRANIČENO PIJ VODU I NEZASLAĐENE ČAJEVE, A KAFU AKO BAŠ MORAŠ ☺
- 3 IZMERI SE SVAKO JUTRO PRE PRVOG OBROKA I UPIŠI KILAŽU. PAMETAN PIŠE, BUDALA PAMTI ☺
- 4 SVAKI DAN SADRŽI PREKO 100% DNEVNOG UNOSA VITAMINA A, C, E, D3, K2, B1, B2, B3, B5, B6 I B7
- 5 SVAKI DAN SADRŽI 120-150% DNEVNOG UNOSA DIJETETSKIH VLAKANA
- 6 U SUPERMEAL DODAJ TOPLU VODU
- 7 SAČUVAJ ČEPOVE I PRILIKOM SLEDEĆE PORUDŽBINE OSTVARI 10% POPUSTA

držimo ti palčeve i javi nam utiske!

POČETNA KILAŽA
DAN 1: _____

KILAŽA
DAN 2: _____

KILAŽA
DAN 3: _____

KRAJNJA KILAŽA
DAN 4: _____

DAY 1 1010 KCAL

8h	9:30h	11h	12h	13h	15h	17h	19h	21h
								
HYDROWATER 250ml	LEMONCOAL 250ml	SKIN SUPERJUICE 250ml	DETOX SUPERSHOT 55ml	CLEAN SUPERJUICE 250ml	HERO SNACK 25g	TESLA SUPERJUICE 250ml	POPEYEJUICE 250ml	ZEN HEROSHOT 55ml

DAY 2 1100 KCAL

8h	9:30h	11h	12h	13h	15h	17h	18h	19h	21h
									
HYDROWATER 250ml	SKIN SUPERJUICE 250ml	HERO SUPERMEAL	VITAMIN Z SUPERSHOT 55ml	POWER SUPERJUICE 250ml	CLEAN SUPERJUICE 250ml	PROTECT SUPERJUICE 250ml	HERO SNACK 25g	POPEYEJUICE 250ml	DETOX SUPERSHOT 55ml

DAY 3 1150 KCAL

8h	9:30h	11h	12h	13h	15h	17h	18h	19h	21h
									
HYDROWATER 250ml	SKIN SUPERJUICE 250ml	HERO SUPERMEAL	DETOX SUPERSHOT 55ml	TESLA SUPERJUICE 250ml	HERO SNACK 25g	CLEAN SUPERJUICE 250ml	HERO SNACK 25g	POPEYE JUICE 250ml	ZEN SUPERSHOT 55ml

